

Consejos para los padres de niños con traumatismo craneoencefálico

El traumatismo craneoencefálico es un golpe en la cabeza cuya importancia y evolución son muy variables.

¿Qué debo hacer hasta consultar con mi pediatra?

- 1.- Mantenga al niño en un ambiente tranquilo bajo la supervisión de un adulto responsable.
- 2.- Si el niño tiene sueño puede dejarle dormir, pero debe despertarlo cada 2 horas y observar sus reacciones. Debe mantener un comportamiento adecuado, reconocer a las personas, las cosas, hablar normalmente...
- 3.- Si presenta dolor de cabeza puede tomar paracetamol a las dosis habituales.
- 4.- No le fuerce a comer, ofrézcale una dieta ligera. Vigile la dificultad respiratoria.

¿Cuándo debo consultar en Urgencias?

- 1.- Si ha perdido el conocimiento tras el golpe.
- 2.- Si el niño no se despierta de forma adecuada.
- 3.- Si tiene más de 2 vómitos o han comenzado varias horas después del golpe.
- 4.- Si observa salida de sangre o un líquido claro por la nariz o los oídos.
- 5.- Si aparecen movimientos extraños, pérdida de fuerza, alteraciones de la visión o dolor de cabeza intensos.

Cuestiones importantes:

- 1.- La mayoría de los golpes en la cabeza son leves y no producen daños.
- 2.- Las lesiones son más probables cuanto más fuerte es el golpe (accidentes de tráfico, bici, etc). Con golpes mínimos es prácticamente imposible que se produzcan lesiones.
- 3.- Es normal que en las primeras horas su hijo esté asustado, tenga dolor de cabeza o presente algún vómito.
- 4.- Hay que observar al niño durante las 48 horas siguientes al golpe por si aparecen algunos de los síntomas mencionados.