

DERMATITIS ATÓPICA

Es una enfermedad inflamatoria, típica de pieles sensibles y secas. Es de causa desconocida y no contagiosa que cursa con picor (a veces intenso) y zonas de eccema en cara, cuello y pliegues.

Es de carácter crónico y de **larga duración** con periodos de mejoría y de empeoramiento (**brotos**) en relación a infecciones, estrés, etc. Tiene un componente hereditario importante.

MEDIDAS GENERALES

- Deberá **evitar** los ambientes calurosos y/o resacos, el ejercicio físico intenso y aquello que induzca una excesiva **sudoración**.
- Ventilar diariamente la habitación del niño. Aspirar el polvo en lugar de barrer. Eliminar en lo posible alfombras y peluches que acumulen polvo.
- Evitará el uso de ropas ajustadas y eliminará las etiquetas que trae la ropa y que al rozar la piel provocan una irritación importante.
- Evitará el contacto directo de la piel con tejidos sintéticos y de lana. Se recomienda el uso de prendas de **algodón y lino**. Usar calzado bien aireado de piel o tela y calcetines de algodón o hilo. Calzado deportivo sólo para hacer deporte.
- Deberá lavar su ropa utilizando jabones neutros y la aclarará intensamente. No la lavará con detergente ni con lejía. No usar suavizante.
- Llevará las **uñas cortas y limpias**.
- Se recomienda mantener la **lactancia materna** el mayor tiempo posible. Evitará los picantes y las especias, frutos secos, fresas, Kiwi, plátanos y derivados del cacao.
- Los baños de sol y de mar son recomendables (no si hay un brote). Usar crema de alta protección solar.

BAÑO

- El baño debe de ser de corta duración, mejor al atardecer y con agua templada (30-33°C).
- Se recomienda tomar varios baños semanales con Avenamit Baño Coloidal[®], ½ sobre por baño, durante 10-15 minutos.
- El jabón que utilice será preferiblemente Trienal Atópico pH 5[®], Emulsión sin jabón Seba-Med[®], Eucerin[®] ph 5, o cualquier otro de eficacia probada con su hijo.
- Antes de salir del agua y con la piel aún mojada, se aplicará un **aceite dermatológico** (Aceite corporal Uriage[®], Aceite CPI[®]), **crema hidratante** (Emoil crema[®], Emoliente Uriage[®], ph-5 Eucerin[®], Lactiare[®], Crema Cusí Universal[®]) o **leche corporal** (Avena I sdin Loción Corporal[®]).
- El secado se efectuará de forma cuidadosa, sin restregar, usando tejido de algodón.
- Crema hidratante en total 2-3 veces al día.
- El lavado del cuero cabelludo cuando tenga escamas se realizará con SQUAPHANE[®] o ZINCATION PLUS[®].

TRATAMIENTO DEL PICOR

Si presenta picor tomará: Atarax[®] 3 ml cada 6 horas, oral.

TRATAMIENTO DE LESIONES ACTIVAS

En caso de lesiones activas se aplicará una pequeña cantidad de Elocom[®] crema en las mismas 2 veces al día durante 5-7 días.