

LA FIEBRE

La fiebre no es una enfermedad sino un síntoma de ésta; lo importante no es tratar de bajar la fiebre a toda costa, sino conocer su causa y saber qué es lo que hay que hacer.

¿Cuál es la temperatura normal?

Se considera normal una temperatura de 36,5-37° C con variaciones de 0,5-1° C en el día.

¿Qué es la fiebre?

Se define como una temperatura superior a 38° C en la axila o mayor de 38,5° C en el recto.

La fiebre *NO* es un síntoma de alarma y urgencia, salvo en contadísimas ocasiones.

Si el niño no parece afectado, juega y está contento, los padres pueden mantenerse vigilantes, en observación, pues en la mayor parte de los casos la fiebre está motivada por infecciones generalmente banales, leves y de escasa importancia, que cederán solas en pocos días.

1. No existe una relación directa entre fiebre alta y gravedad: hay simples catarros que cursan con fiebre alta y enfermedades graves en las que sólo aparece febrícula.
2. No es cierto que una fiebre que no responde a antitérmicos siempre indique una infección grave y que por lo tanto requiera tratamiento antibiótico. El antibiótico no disminuirá la fiebre del niño y tiene posibles efectos adversos. Además, si se usan indiscriminadamente puede ocurrir que muchas bacterias se hagan resistentes a dicho antibiótico.
3. Los padres preguntan a menudo si su hijo puede salir con fiebre a la calle. El niño con fiebre no necesita estar encamado.

¿Cómo saber si un niño tiene fiebre?

El niño con fiebre tiene su cara y cuerpo calientes, aunque sus manos, pies y orejas pueden estar fríos. Otros signos son: mejillas enrojecidas, sudoración, ojos brillantes, respiración y frecuencia cardíaca aceleradas, sed, adormecimiento, llanto, inquietud e irritabilidad.

Tome siempre la temperatura con un termómetro.

¿Cuándo se debe consultar al pediatra?

El niño será visto por el pediatra si además de la fiebre, tiene una o varias de las siguientes:

- Temperatura igual o superior a 40° C.
- Fiebre durante más de 3 días.
- Es un recién nacido o lactante menor de 3 meses.
- Está muy irritable.
- Tiene mal aspecto o está adormilado o decaído.
- Muestra dificultad para respirar.
- Aparecen manchas en la piel, rigidez de cuello o convulsiones.

El niño tiene fiebre: ¿qué hacer?

Se pueden tomar una serie de medidas para intentar disminuir la temperatura:

Medidas ambientales: Mantener la habitación una temperatura agradable (21 ó 22° C).

Medidas físicas:

- Dejar al niño con poca ropa, favoreciendo así la pérdida de calor.
- Ofrecerle líquidos con frecuencia (agua, zumo, leche...) dado que el niño con fiebre suda más.
- Bañar al niño durante unos 15 ó 20 minutos en agua templada. La temperatura del agua estará 2° C por debajo de la temperatura que tenga el niño.

Medicamentos antitérmicos (antipiréticos):

Como última medida, si la temperatura es alta o el niño está muy incómodo, se pueden administrar antitérmicos. Estos fármacos ni acortan ni curan la enfermedad del niño, sólo le ayudan a sentirse mejor.

¿Cómo utilizar los antitérmicos?

Las dosis para cada antitérmico serán especificadas por el pediatra según el peso de su hijo. Siempre será de primera elección la vía oral antes que la rectal u otras.